



Getting started

1. Zur Reise
 - (Flug-)Tickets, Reiseunterlagen
 - Visum (wenn erforderlich)
 - Ferienwohnung-/Hotelreservierung
 - Wichtige Adressen und Rufnummern (Hotel, Botschaft, Notruf, Reiseversicherungen etc.)
 - Land-/Stadtkarte (ggf. aufs Smartphone herunterladen)
 - Reise- + Sprachführer oder Wörterbuch
2. Zur Person
 - Je nach Reiseziel: Personalausweis/Reisepass, Kinderausweis → unbedingt Gültigkeit checken!
 - Impfpass
 - Führerschein
3. Zahlungsmittel
 - Bargeld (ggf. in Landeswährung des Domizils)
 - Kreditkarte und/oder EC-Karte
4. Reiseversicherungen
 - Auslandsrankenversicherung
 - Reiserücktritts- und Abbruchversicherung (abschließbar, sofern die Reise noch mehr als 24 bzw. 30 Tage in der Zukunft liegt)
 - Reisegepäckversicherung (empfehlenswert für Kreuzfahrten und Busreisen sowie hochwertigem Gepäck)
5. Sonstiges
 - Navigationsgerät + Ladegerät* (ggf. aufs Smartphone herunterladen)
 - Smartphone: Ggf. Auslandspaket für Mobilfunk- und Internetgebühren buchen
 - Schloss + Schlüssel für Koffer/Reisetasche

Kleidung

1. Oberbekleidung
 - T-Shirts + Tops
 - (Dünne) Langarmshirts + Pullover
 - Strickjacke(n) + Jacke für den Abend
 - Shorts + kurze Hosen
 - Lange Hosen
 - Röcke + Kleider
 - Schickes Outfit für Dinner/Party
 - Je nach Reiseziel: Ggf. Regenjacke
 - Für Kinder: Sonnenschutzkleidung

2. Badebekleidung
 - Bademantel + Handtücher (ggf. Duschtücher + kleine Handtücher)
 - Bikini/Badeanzug/Badehose
 - Sarong/Pareo/Strandkleid
 - Für Kinder: Schwimmflügel
 - Sonstiges: Luftmatratze/Schwimmring/Wasserball
3. Unter-/Nachtwäsche
 - Unterwäsche
 - Socken
 - Leggings + Strumpfhosen
 - (Leichte) Nachtwäsche
4. Schuhe
 - Sandalen/Sommerschuhe
 - Badeschuhe/-latschen/Flipflops
 - Sneaker + feste Schuhe für Ausflüge/Aktivitäten
 - Hohe/schicke Schuhe für Dinner/Party
5. Accessoires/Sonstiges
 - Tuch/Schal
 - Schmuck
 - Sonnen-/Lesebrille oder Kontaktlinsen
 - Sonnenhut/Cap
 - Sportkleidung/Trainingsanzug

Kosmetik

1. Gesicht
 - Zahnbürste + Zahnpasta
 - Rasierzubehör
 - Schminke + Abschminkzeug
 - Kontaktlinsenzubehör
2. Körper
 - Duschgel/Seife
 - Shampoo + Spülung (gibt's auch mit Sonnenschutz)
 - Waschlappen
 - Bodylotion
 - Deo + Parfüm
 - Nagellack + Entferner, Nagelschere, Nagelfeile
3. Haare
 - Bürste
 - Spangen + Haargummis
 - Fön*/Lockenstab*/Glätteisen*
 - Haarspray/Schaumfestiger
 - Gel/Wachs
4. Sonnenschutz
 - Sonnencreme/-lotion (für Kinder mind. LSF 50)
 - Gesichtscreme und Lippenpflege mit LSF

- Après-sun-Lotion
- Panthenol für den Sonnenbrand
- 5. Sonstiges
 - Handspiegel
 - Taschentücher
 - Toilettenpapier
 - Toilettensitzauflage + Desinfektion
 - Binden/Tampons/Slipereinlagen
 - Verhütungsmittel

Reiseapotheke

- (Kopf-)Schmerzmittel
- Mittel gegen Durchfall/Verstopfung/Magenprobleme
- Reisetabletten
- Salbe gegen Juckreiz
- Keimtötende Wundheilsalbe (z. B. Bepanthen)
- Insektenschutzmittel und ggf. Salbe gegen Insektenstiche (z. B. Fenistil Gel)
- Desinfektionsmittel
- Pflaster
- Fieberthermometer
- Zeckenpinzette
- Alle Medikamente, die Du während des Reisezeitraums aufgrund einer chronischen oder akuten Erkrankung einnehmen musst

Technische Ausrüstung

1. Fotografie
 - Fotoapparat + Speicherkarte oder Filme + Ladegerät*
 - Kamerastativ
 - Video Cam + Ladegerät*
 - Selfiestick
2. Freizeit
 - MP3-Player/iPod + Kopfhörer + Ladegerät*
 - (Bluetooth-)Radio + Ladegerät*
 - E-Book-Reader/Tablet mit entsprechender App + Ladegerät*
 - Ggf. Sportausrüstung

Vor der Abreise

1. Post
 - Briefkasten leeren
 - Bei Langzeit-Reisen: Post umleiten
2. Küche
 - Kühlschrank leeren (verderbliche Lebensmittel verbrauchen, ggf. abtauen z. B. bei Langzeit-Reisen)

3. Allgemein

- Fenster schließen
- Blumen gießen
- Müll rausbringen
- Stecker ziehen
- Wasser abdrehen
- Heizung, Herd, Bügeleisen ausschalten
- Anrufbeantworter besprechen und einschalten, Telefon ggf. umleiten
- Ggf. Zeitschaltuhr zur Abschreckung von Einbrechern einschalten
- Auto durchchecken, drauf achten, dass es nicht im Parkverbot oder unter einem Baum steht
- Verpflegung der Haustiere

* Denk generell bei allen elektronischen Geräten an Stromnachschub, also je nach Gerät an Akkuladegeräte oder Batterien und ggf. an einen Steckdosenadapter.

Bitte beachte, dass es sich hierbei um eine allgemeine Liste für einen klassischen Europurlaub handelt. Solltest Du eine exotische Reise unternehmen, muss die Liste eventuell an Deine persönliche Reise angepasst werden. Außerdem müssen in erster Linie die Kleidungsstücke an die Witterungsverhältnisse Deiner Reise angepasst werden.

Des Weiteren möchten wir drauf hinweisen, dass wir keine Haftung für die Vollständigkeit der Liste, insbesondere der Reiseapotheke übernehmen. In Sonderfällen (besondere Vormerkungen oder exotische Reiseziele) sollte für die Zusammenstellung der Reiseapotheke unbedingt ein Arzt oder Apotheker zur Rate gezogen werden. Auch das Auswärtige Amt liefert viele Informationen zum Thema Gesundheit auf Reisen insbesondere zum Impfschutz im Ausland.

Wir hoffen, Du hast nichts vergessen und wünschen einen tollen Urlaub!

Das Covomo-Team